

GRAZ Kursplan Okt/Nov 2020 Fitness Saal 4

MO 12.10 – 16.11*	Di 13.10 – 17.11	MI 14.10 – 18.11	DO 15.10 – 19.11	FR 16.10 – 20.11	SA 17.10 – 21.11
				09:30 – 10:30 Barre Concept (Babsi)	
	16:30 – 17:15 Jumping (Lina)				
	17:30 - 18:15 Jumping (Lina)	16:50 – 17:50 Piloxing (Isi)	17:30 – 18:15 Jumping (Raphaela)	16:45 – 17:45 Flexibility & Mobillity (Lisa & Larissa)	
18:05 – 19:05* Barre Concept (Babsi)	18:30 – 19:30 Piloxing (Isi)	18:05 – 18:50 Jumping (Anita)	18:30 – 19:15 Jumping (Raphaela)		
19:15 – 20:00* Jumping (Lisa)	19:45 – 20:30 Jumping Ü45 (Anita)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 HiIT		
20:15 – 21:00* Jumping (Lisa)		20:00 – 20:45 Jumping (Raphaela)			

Unsere Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€.

*Am Montag, 26.10 (Nationalfeiertag) entfallen die Einheiten, sie werden am Montag, 23.11 zur selben Zeit nachgeholt.

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

