

GRAZ Kursplan Sept/Okt 2020 Fitness Saal 4

MO 31.08 – 05.10	Di 01.09 – 06.10	MI 02.09 – 07.10	DO 03.09 – 08.10	FR 04.09 – 09.10	SA 05.09 – 10.10
		06:15 – 07:15 Morning Glow (Babsi)		08:15 – 09:15 Ab in den Spagat (Babsi)	
				09:30 – 10:30 Barre Concept (Babsi)	
17:10 – 17:55 Jumping (Raphaela)	17:30 - 18:15 Jumping (Irina)	16:50 – 17:50 Piloxing (Isi)	17:30 – 18:15 Jumping (Lina)		
18:05 – 19:05 Barre Concept (Babsi)	18:30 – 19:30 Piloxing (Isi)	18:05 – 18:50 Jumping (Anita)	18:30 – 19:15 Jumping (Lina)		
19:15 – 20:00* Jumping (Lisa)	19:45 – 20:30 Jumping (Anita)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 HiiT (Johanna)		
20:15 – 21:00* Jumping (Lisa)		20:00 – 21:00 Flexibility & Mobillity (Lisa & Larissa)			

Unsere Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€.

*diese Kurse starten eine Woche später am 07.09 und bestehen nur aus 5 Einheiten (50€).

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

