

# GRAZ Kursplan Sept/Okt 2019 Fitness Saal 4

MO 02.09. – 07.10.	Di 03.09. – 08.10.	MI 04.09. – 09.10.	DO 05.09. – 10.10.	FR 06.09. – 11.10.	SA 07.09. – 12.10.
				09:30 – 10:30 Stretch and Barre (Babsi)	
					10:15 – 11:00 Jumping (Lisa)
17:10 – 17:55 Jumping (Raphaela)			17:30 – 18:15 Jumping (Lisa)		
18:05 – 19:05 Jungle Body (Amely)	18:30 – 19:30 Piloxing (Isi)	18:00 – 18:45 Jumping (Anita)	18:30 – 19:15 Jumping (Lisa)		
19:10 – 20:10 Workshops	19:40 – 20:25 Jumping (Anita)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 Hiit (Hannah P)		
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)					

Unsere Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€.

Anmeldungen bitte unter [office@dancearts-austria.at](mailto:office@dancearts-austria.at). Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

