

# GRAZ Kursplan April/Mai 2019 Fitness Saal 4

MO 01.04. – 13.05.	Di 02.04. – 14.05.	MI 03.04. – 15.05.*	DO 04.04. – 16.05.	FR 05.04. – 17.05.	SA 06.04. – 18.05.
				09:30 – 10:30 <b>Stretch and Barre</b> (Susanna)	
					10:15 – 11:00 <b>Jumping</b> (Lisa)
17:10 – 17:55 <b>Jumping</b> (Raphaela)			17:30 – 18:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
18:05 – 19:05 <b>Jungle Body</b> (Amely)	18:30 – 19:30 <b>Piloxing</b> (Isi)	18:00 – 18:45* <b>Jumping</b> (Anita)	18:30 – 19:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
19:10 – 20:10 <b>Ballett für Erwachsene</b> (Sonja)	19:40 – 20:25 <b>Jumping</b> (Anita)	19:00 – 19:45* <b>Jumping</b> (Raphaela)	19:30 – 20:30 <b>Hiit</b> (Hannah P)		
20:15 – 21:00 <b>Jumping</b> (Lisa)					

Unsere Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€.

In der Zeit von Di, 16.04. – inkl. Mo, 22.04. finden keine Kurse statt.

\*diese Kurse bestehen nur aus 5 Einheiten (50€), am 1.Mai finden keine Kurse statt.

Anmeldungen bitte unter [office@dancearts-austria.at](mailto:office@dancearts-austria.at). Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

