

GRAZ Kursplan Feb/März 2019 Fitness Saal 4

MO 18.02. – 25.03.	Di 19.02. – 26.03.	MI 20.02. – 27.03.	DO 21.02. – 28.03.	FR 22.02. – 29.03.	SA 23.02. – 30.03.
				09:30 – 10:30 Stretch and Barre (Sonja)	
					10:15 – 11:00 Jumping (Lisa)
17:10 – 17:55 Jumping	17:40 – 18:25 Pound (Anna)		17:30 – 18:15 Jumping (Lisa)		
18:05 – 19:05 Dance Workout (Larissa)	18:30 – 19:30 Piloxing (Isi)	18:10 – 18:55 Jumping (Anita)	18:30 – 19:15 Jumping (Lisa)		
19:10 – 20:10 Ballett für Erwachsene (Sonja)	19:40 – 20:25 Workshops	19:00 – 19:45 Jumping (Lisa)	19:30 – 20:30 HiiT (Hannah P)		
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)		20:00 – 21:00 Ballett für Erwachsene (Sonja)			

Unsere Fitnesskurse bestehen aus 6 Einheiten und kosten 60€.

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

