

# GRAZ Kursplan Jänner/Feb 2019 Fitness Saal 4

MO 07.01. – 11.02.	Di 08.01. – 12.02.	MI 09.01. – 13.02.	DO 10.01. – 14.02.	FR 11.01. – 15.02.	SA 12.01. – 16.02.
			09:30 – 10:30 <b>Barre Concept</b> (Hannah)		09:00 – 10:00 <b>Stretching</b> (Patricia)
					10:15 – 11:00 <b>Jumping</b> (Lisa)
17:10 – 17:55 <b>Jumping</b> (Raphaela)	17:30 – 18:15 <b>Jumping</b> (Vanessa)		17:30 – 18:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
18:05 – 19:05 <b>Dance Workout – Piloxing Mix</b> (Julia)	18:30 – 19:30 <b>Piloxing</b> (Julia)	18:10 – 18:55 <b>Jumping</b> (Anita)	18:30 – 19:15 <b>Jumping</b> (Lisa)		
19:10 – 20:10 <b>Ballett für Erwachsene</b> (Sonja)	19:40 – 20:25 <b>Jumping</b> (Vanessa)	19:00 – 19:45 <b>Jumping</b> (Raphaela)	19:30 – 20:30 <b>HiiT</b> (Hannah P)		
20:15 – 21:00 <b>Jumping</b> (Lisa)		20:00 – 21:00 <b>Ballett für Erwachsene</b> (Sonja)			

Anmeldungen bitte unter [office@dancearts-austria.at](mailto:office@dancearts-austria.at). Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

