

GRAZ Kursplan November/Dezember 2018 Fitness Saal 4

MO 12.11. – 17.12.	Di 13.11. – 18.12.	MI 14.11. – 19.12.	DO 15.11. – 20.12.	FR 16.11. – 21.12.	SA 17.11. – 22.12.*
			09:30 – 10:30 Barre Concept (Babsi)		09:00 – 10:00 Stretching (Patricia)
					10:15 – 11:00 Jumping (Lisa)
17:10 – 17:55 Jumping (Raphaela)			17:30 – 18:15 Jumping (Lisa)		
18:05 – 19:05 Barre Concept (Babsi)	18:30 – 19:30 Piloxing (Sofie)	18:10 – 18:55 Jumping (Irene)	18:30 – 19:15 Jumping (Lisa)		
19:10 – 20:10 Ballett für Erwachsene (Sonja)	19:40 – 20:25 Jumping (Vanessa)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 HiiT (Hannah P)		
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)		20:00 – 21:00 Ballett für Erwachsene (Sonja)			

Anmeldungen bitte unter office@dancearts-austria.at. Die Kurse kommen ab 5 TeilnehmerInnen zustande. Änderungen vorbehalten!

*Dieser Kurs entfällt am 08.12. aufgrund des Feiertags und hat nur 5 Einheiten.

